

1교시
(오전)

출수형

2021년도 제37회 요양보호사 자격시험 문제지

응시번호

성명

본 시험은 각 문제에서 가장 적합한 답 하나만 선택하는 최선답형 시험입니다.

유의사항

- 문제지 표지 상단에 인쇄된 문제 유형과 본인의 응시번호 끝자리가 일치하는지를 확인하고 답안카드에 문제 유형을 정확히 표기합니다.
 - 응시번호 끝자리 홀수: 홀수형 문제지
 - 응시번호 끝자리 짝수: 짝수형 문제지
- 종료 타종 후에도 답안을 계속 기재하거나 답안카드의 제출을 거부하는 경우 해당 교시의 점수는 0점 처리됩니다.
- 응시자는 시험 종료 후 문제지를 가지고 퇴실할 수 있습니다.
다만, 보건의료인국가시험의 시험문제는 「저작권법」에 따라 보호되는 저작물이므로 시험문제의 일부 또는 전부를 무단 복제, 배포, (전자)출판하는 등 저작권을 침해하는 경우 「저작권법」에 따라 민·형사상 불이익을 받을 수 있습니다.

2021년 11월 6일(토)



국민이 신뢰하고 감동하는 시험평가기관
한국보건의료인국가시험원
KOREA HEALTH PERSONNEL LICENSING EXAMINATION INSTITUTE

각 문제에서 가장 적합한 답을 하나만 고르시오.

요양보호론(필기시험)

1. 노화에 따른 노년기 특성으로 옳은 것은?

- ① 유대감이 감소된다.
- ② 조심성이 감소된다.
- ③ 우울증 경향이 감소된다.
- ④ 정서적 의존성이 감소된다.
- ⑤ 친근한 사물에 대한 애착이 감소된다.

2. 노인부양 문제의 개선 방안으로 옳은 것은?

- ① 자녀에게 부양 부담을 부과한다.
- ② 노인부양을 가족의 문제로 한정한다.
- ③ 소득재분배를 위해 기초연금을 축소한다.
- ④ 사회보험제도를 통해 세대통합을 증진한다.
- ⑤ 돌봄서비스에 대한 국가의 책임을 축소한다.

3. 국민의 질병 및 건강 증진에 대하여 보험급여를 제공함으로써 국민보건 향상과 사회보장 증진에 기여하는 제도는?

- ① 국민연금보험제도
- ② 긴급복지지원제도
- ③ 국민건강보험제도
- ④ 산업재해보상보험제도
- ⑤ 국민기초생활보장제도

4. 다음에서 설명하는 노인복지시설 유형은?

신체적·정신적 장애로 어려움을 갖고 가정에서 생활하는 노인에게 각종 편의를 제공하여 지역사회 안에서 안정된 노후를 영위하도록 함

- ① 양로시설
- ② 방문요양
- ③ 노인요양시설
- ④ 노인복지주택
- ⑤ 노인공동생활가정

5. 장기요양기관의 비용 청구 및 재원에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 국가는 보험료 예상 수입액의 20%를 부담한다.
- ② 장기요양기관은 본인부담금을 보건복지부에 청구한다.
- ③ 장기요양보험료와 건강보험료는 통합회계로 관리한다.
- ④ 장기요양기관은 의료급여수급권자의 급여비용을 전액 부담한다.
- ⑤ 국민건강보험공단은 급여비용을 연 1회 장기요양기관에 지급한다.

6. 요양보호서비스의 목적으로 옳은 것은?

- ① 신체기능 증진을 지원한다.
- ② 가족의 일상생활을 지원한다.
- ③ 심리상담 서비스를 제공한다.
- ④ 일자리 프로그램을 연계한다.
- ⑤ 여가활동 프로그램을 평가한다.

7. 요양보호사가 동기 유발자로서 역할을 수행한 경우는?

- ① 대상자의 복약 여부를 면밀히 관찰한다.
- ② 대상자의 심리적 문제를 가족에게 알린다.
- ③ 숙련된 기술로 질 높은 서비스를 제공한다.
- ④ 대상자 스스로 신체 활동을 하도록 격려한다.
- ⑤ 대상자의 말을 경청하며 신뢰관계를 형성한다.

8. 다음과 같은 경우에 대상자가 침해받은 권리는?

시설장: (대상자가 가져온 짐을 보면서) 전화로도 말씀드렸듯이 이 시설에서는 개인 물품을 설치하거나 이용하는 것을 허용하지 않습니다.
대상자: ...

- ① 신체구속을 받지 않을 권리
- ② 충분한 정보를 제공받을 권리
- ③ 차별 및 학대를 받지 않을 권리
- ④ 사생활과 비밀 보장에 관한 권리
- ⑤ 개별화된 서비스를 제공받고 선택할 권리

9. 학대의 유형(A)과 행위(B)가 바르게 연결된 것은?

- | | |
|----------|----------------|
| (A) | (B) |
| ① 자기 방임 | 가출해도 찾지 않는다. |
| ② 정서적 학대 | 치료를 받지 못하게 한다. |
| ③ 신체적 학대 | 낮선 장소에 혼자 둔다. |
| ④ 경제적 학대 | 유언장의 서명을 변조한다. |
| ⑤ 유기 | 식사를 제공하지 않는다. |

10. 다음 상황에서 요양보호사가 침해받은 권리는?

치매어르신을 돌보느라 점심시간 없이 일을 하고, 퇴근 시간 이후에도 수당 없이 초과근무를 하였다.

- ① 평등에 관한 권리
- ② 자유에 관한 권리
- ③ 노동에 관한 권리
- ④ 문화에 관한 권리
- ⑤ 교육에 관한 권리

11. 대상자로부터 성희롱을 당했을 때 요양보호사의 대처방법은?

- ① 대상자를 다른 기관에 의뢰한다.
- ② 대상자에게 감정적으로 대응한다.
- ③ 관리책임자에게 피해 사실을 알린다.
- ④ 대상자가 받을 불이익에 대해 설명한다.
- ⑤ 대상자의 행동에 대해 가족에게 항의한다.

12. 요양보호사가 지켜야 할 직업윤리 원칙은?

- ① 대상자보다 가족의 요구를 우선시한다.
- ② 업무 중간에 급한 개인적 용무를 해결한다.
- ③ 새로운 지식과 기술을 지속적으로 학습한다.
- ④ 서비스 방법을 잘 모를 때는 계획을 수정한다.
- ⑤ 친밀도를 높이기 위해 줄임말을 자주 사용한다.

13. 요양보호사가 윤리적 책임을 준수한 사례는?

- ① 대상자가 없어서 방에 들어가 기다렸다.
- ② 대상자를 대신하여 서비스 계약을 체결했다.
- ③ 자신의 건강 관리보다 업무 성과를 중요시했다.
- ④ 업무 수행에 방해가 되지 않는 복장을 착용했다.
- ⑤ 편하게 관리하려고 대상자의 머리를 짧게 잘랐다.

14. 대상자가 유효기간이 지난 영양제를 버리지 못하게 할 때 요양보호사의 대처방법은?

- ① 최대한 빨리 드시라고 말한다.
- ② 대상자가 모르게 신속히 버린다.
- ③ 영양제 대신 다른 약을 넣어 둔다.
- ④ 보호자가 지켜보는 앞에서 정리한다.
- ⑤ 가족에게 새로운 영양제 구입 비용을 청구한다.

15. 다음 방문요양 상황에서 요양보호사의 대처방법은?

보 호 자: 어머니가 욕창이 너무 심하시니 욕창 관련 의료용품을 구매해 주세요.
 요양보호사: ()

- ① “제가 볼 때는 상태가 심하지 않아요.”
- ② “잘 아는 복지용구사업소를 소개해 드릴게요.”
- ③ “약국까지 갔다 와야 하니 추가비용이 있어요.”
- ④ “경험 많은 요양보호사한테 뭘 살지 물어볼게요.”
- ⑤ “저희 기관에 말씀드려 어려움을 해결해 드릴게요.”

16. 옴에 감염된 대상자를 안전하게 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 감염 부위를 만져 보아 열감을 확인한다.
- ② 오염된 속옷은 찬물로 세탁한 후 말린다.
- ③ 매일 아침 가려운 부위에 연고를 발라 준다.
- ④ 세탁이 어려운 침구는 다리미로 다린 후 사용한다.
- ⑤ 대상자와 접촉한 후 24시간 내에 예방접종을 받는다.

17. 결핵 대상자를 돌볼 때 감염을 예방하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 대상자가 완치될 때까지 격리한다.
- ② 대상자와 접촉했을 때 결핵검사를 받는다.
- ③ 대상자와 접촉하기 전에 결핵약을 복용한다.
- ④ 대상자의 옷은 산성세제로 세탁하여 멸균한다.
- ⑤ 결핵 감염을 예방하기 위해 오염된 음식 섭취에 주의한다.

18. 노인성 질환의 특성으로 옳은 것은?

- ① 질병의 경과가 짧다.
- ② 질병의 초기진단이 쉽다.
- ③ 질병 발생의 원인이 명확하다.
- ④ 가벼운 질환에도 의식장애가 발생하기 쉽다.
- ⑤ 약성분이 체외로 빨리 배출되어 치료가 어렵다.

19. 대장암을 예방하기 위한 영양관리 방법으로 옳은 것은?

- ① 수분 제한
- ② 식물성지방 제한
- ③ 채소와 과일 권장
- ④ 고칼로리식이 권장
- ⑤ 정제된 저잔여식이 권장

20. 심부전증 대상자를 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 매일 체중을 측정한다.
- ② 식사량을 늘려 제공한다.
- ③ 계단오르기 운동을 격려한다.
- ④ 항상 탄력스타킹을 신게 한다.
- ⑤ 온냉탕을 오가며 목욕하게 한다.

21. 노화로 인한 비뇨생식기계 변화로 옳은 것은?

- ① 잔뇨량 증가
- ② 방광용적 증가
- ③ 난소 크기 증가
- ④ 질의 윤활작용 증가
- ⑤ 골반근육 조절능력 증가

22. 둔부에 욕창이 있는 대상자를 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 도넛 모양 베개를 대어 준다.
- ② 뜨거운 물주머니를 대어 준다.
- ③ 1~2시간마다 체위를 바꿔 준다.
- ④ 대상자의 옷을 끌어서 체위를 변경한다.
- ⑤ 파우더를 발라 피부를 건조하게 해 준다.

23. 다음의 방법을 통해 예측할 수 있는 질환은?

- 말을 해보게 하여 발음이 정확한지 확인한다.
- 웃어 보게 하여 입 모양이 좌우 대칭인지 확인한다.

- ① 빈혈
- ② 뇌졸중
- ③ 심부전증
- ④ 알츠하이머병
- ⑤ 기립성 저혈압

24. 섬망에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 만성으로 진행된다.
- ② 주의 집중력은 유지된다.
- ③ 증상이 서서히 나타난다.
- ④ 호전과 악화가 반복된다.
- ⑤ 신체 생리적 변화가 적다.

25. 오른쪽 눈에 녹내장이 있는 대상자가 일상생활에서 준수해야 할 사항은?

- ① 조명을 어둡게 하고 생활한다.
- ② 윗몸일으키기 운동을 꾸준히 한다.
- ③ 눈을 자주 비벼 혈액순환을 돕는다.
- ④ 작업을 할 때는 고개를 숙인 자세를 취한다.
- ⑤ 양쪽 눈 모두 정기적으로 안과검사를 받는다.

26. 당뇨병 대상자를 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 발톱은 둥글게 자른다.
- ② 간식으로 과일주스를 제공한다.
- ③ 식사하고 30분~1시간 뒤에 운동하게 한다.
- ④ 인슐린 주사약을 구강으로 복용하게 한다.
- ⑤ 활동량이 많은 날은 고혈당에 주의하게 한다.

27. 노인의 건강 증진을 위한 영양관리 방법으로 옳은 것은?

- ① 육류는 숯불에 굽는다.
- ② 음식의 간은 뜨거울 때 맞춘다.
- ③ 칼슘제는 비타민 K와 복용하여 흡수를 돕는다.
- ④ 식초, 후추, 파, 마늘과 같은 향신료를 사용한다.
- ⑤ 단백질 보충을 위해 일주일에 한 번 콩이나 유제품을 섭취한다.

28. 노인에게 안전한 운동 방법은?

- ① 준비 운동은 3분 이내로 한다.
- ② 방향을 빠르게 바꾸는 운동을 한다.
- ③ 저강도에서 고강도 순으로 운동한다.
- ④ 운동 시간을 서서히 줄인다.
- ⑤ 마무리 운동은 생략한다.

29. 뇌졸중 대상자가 성생활에 대해 고민할 때 요양보호사의 반응으로 옳은 것은?

- ① “성생활은 하지 않는 것이 좋아요.”
- ② “성생활로 뇌졸중이 악화되지 않아요.”
- ③ “윤활제는 사용하지 않는 것이 좋아요.”
- ④ “뇌졸중 치료제를 드시면 성기능이 좋아져요.”
- ⑤ “체위변화를 위한 기구는 성생활에 도움이 되지 않아요.”

30. 고혈압 대상자의 약물 복용 방법으로 옳은 것은?

- ① 혈압이 올라가면 복용량을 늘린다.
- ② 체중이 감소하면 복용량을 줄인다.
- ③ 두통이 있으면 약을 추가로 복용한다.
- ④ 약 복용을 잊은 경우 다음에 두 배로 복용한다.
- ⑤ 새로운 약을 처방받으면 이전 약은 먹지 않는다.

31. 겨울철 생활안전수칙으로 옳은 것은?

- ① 손을 주머니에 넣고 걷는다.
- ② 두꺼운 옷을 여러 겹 입는다.
- ③ 새벽보다 낮 시간에 운동한다.
- ④ 실내운동보다 실외운동을 권장한다.
- ⑤ 따뜻한 곳에 있다가 바로 차가운 곳으로 나간다.

32. 요양보호 기록의 원칙에 따라 작성된 내용은?

- ① 아들 가족이 가끔 방문함
- ② 최근에 인지기능이 더 나빠짐
- ③ 오전 10시에 단감 1개를 다 먹음
- ④ 오후 5시에 본 소변의 양이 많음
- ⑤ 텔레비전을 오랜만에 2~3시간 정도 시청함

33. 방문요양 서비스를 제공하는 과정에서 시설장에게 반드시 보고해야 하는 상황은?

- ① 식재료 정리가 안되어 있을 때
- ② 재활용 분리배출이 안되어 있을 때
- ③ 대상자의 친척이 방문안을 왔을 때
- ④ 대상자가 자녀 옷의 세탁을 요구할 때
- ⑤ 대상자가 당뇨병 진단받은 것을 알았을 때

34. 시설 대상자가 요양보호사에게 자신을 대신하여 사전연명의료의향서를 작성해 달라고 할 때 반응으로 옳은 것은?

- ① “한 번 작성하면 철회할 수 없습니다.”
- ② “시설장과 상의해서 작성해야 합니다.”
- ③ “시설에 오기 전에 작성했어야 합니다.”
- ④ “어르신이 직접 작성하는 것이 원칙입니다.”
- ⑤ “자녀의 동의가 있어야 작성할 수 있습니다.”

35. 임종이 임박한 대상자에게 나타날 수 있는 증상은?

- ① 혈압이 올라간다.
- ② 피부가 붉어진다.
- ③ 맥박수가 감소한다.
- ④ 소변량이 증가한다.
- ⑤ 동공의 크기가 작아진다.

실기시험

36. 대상자가 식탁에서 안전하게 식사하도록 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 턱을 들어 올리게 한 후 음식을 먹인다.
- ② 발바닥이 바닥에 닿지 않게 의자 높이를 높인다.
- ③ 식탁의 높이는 대상자의 배꼽 위치보다 낮게 한다.
- ④ 식탁에 팔꿈치를 올릴 수 있도록 의자를 당겨 준다.
- ⑤ 팔을 잘 움직이도록 팔받침이 없는 의자에 앉힌다.

37. 경관영양을 하는 대상자의 식사를 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 영양액은 차갑게 준비한다.
- ② 비위관이 빠져 있으면 즉시 밀어 넣는다.
- ③ 영양액 주머니는 침대 난간에 고정하여 주입한다.
- ④ 영양액 주입 후 상체를 높인 자세로 30분 정도 앉아 있게 한다.
- ⑤ 영양액 주입 중 청색증이 나타나면 주입 속도를 늦춘다.

38. 대상자의 경구약 복용을 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 가루약은 음식에 섞어서 제공한다.
- ② 약을 전부 삼켰는지 입안을 확인한다.
- ③ 금식하고 있으면 혈압약 복용을 중단한다.
- ④ 알약이 빠르게 흡수되도록 수분섭취를 제한한다.
- ⑤ 약물 알레르기 반응이 나타나면 복용량을 줄인다.

39. 물약이 변질되지 않고 효과가 유지되도록 보관하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 햇빛이 잘 드는 곳에 보관한다.
- ② 계량컵에 따라서 실온에 보관한다.
- ③ 1회분씩 주사기로 재어서 보관한다.
- ④ 오랫동안 먹지 않은 약은 냉동 보관을 한다.
- ⑤ 용량을 초과해서 따른 약은 약병에 넣지 않고 버린다.

40. 대상자의 눈에 안약을 투여하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 투여 전에 손으로 눈의 바깥쪽에서 안쪽으로 닦는다.
- ② 대상자에게 아래쪽을 보게 한다.
- ③ 윗눈꺼풀을 위로 부드럽게 당긴다.
- ④ 점적기를 각막에 대고 약을 투여한다.
- ⑤ 투여한 후 비루관을 잠시 가볍게 눌러 준다.

41. 치매대상자의 배설을 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 실금이 있으면 수분섭취를 제한한다.
- ② 변실금이 빈번하면 지사제를 먹인다.
- ③ 안절부절못하면 화장실로 데리고 간다.
- ④ 활동이 많은 낮에는 기저귀를 채운다.
- ⑤ 변비가 있으면 하루에 한 번 관장한다.

42. 휠체어로 이동하여 화장실을 이용하는 대상자를 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 화장실 문 앞에 작은 매트 깔아 준다.
- ② 이동할 때는 휠체어 의자 끝에 걸터앉게 한다.
- ③ 휠체어 잠금장치를 잠그고 발 받침대를 접은 후 변기로 옮긴다.
- ④ 배설이 끝날 때까지 화장실 문을 열어 둔다.
- ⑤ 배설 후 뒤처리를 전적으로 도와준다.

43. 간이변기를 사용하여 침상 배설을 하는 대상자를 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 변기를 차게 하여 변의를 자극한다.
- ② 대상자가 스스로 변기 위에 앉게 한다.
- ③ 간이변기는 세척하여 침상 위에 놓아둔다.
- ④ 열탕으로 소독할 수 있는 변기를 사용한다.
- ⑤ 대상자가 배설이 끝나 호출하기 전까지 다른 업무를 보며 기다린다.

44. 협조가 불가능한 대상자의 기저귀를 갈아 주는 방법으로 옳은 것은?

- ① 소변이 묻은 기저귀는 말려서 재사용한다.
- ② 피부의 발적을 발견했을 때 연고를 발라 준다.
- ③ 옆으로 돌려 눕힌 상태에서 기저귀를 갈아 준다.
- ④ 냄새가 나지 않도록 기저귀를 단단히 조여 채운다.
- ⑤ 이불을 다리 아래로 내린 후에 면뒹개를 덮는다.

45. 유치도뇨관을 삽입한 대상자의 소변주머니를 관리하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 소변주머니는 매일 교체한다.
- ② 소변을 비운 후 배출구를 소독솜으로 닦는다.
- ③ 소변주머니에서 냄새가 나면 주머니를 세척한다.
- ④ 소변주머니는 가득 찰 때까지 기다렸다가 비운다.
- ⑤ 도뇨관과 소변주머니의 연결 부위를 분리하여 소변을 버린다.

46. 의식이 없는 대상자의 구강 청결을 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 혀는 목젖까지 깊숙이 닦는다.
- ② 똑바로 눕힌 자세에서 닦는다.
- ③ 생리식염수로 입안을 헹구어 준다.
- ④ 두 손가락으로 입을 벌린 후 닦는다.
- ⑤ 물에 적신 일회용 스펀지 브러시로 닦는다.

47. 대상자의 손발을 관리하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 손톱은 둥글게 자른다.
- ② 손은 시원한 물에 담근 후 씻긴다.
- ③ 발가락 사이는 알코올로 닦아 준다.
- ④ 각질 제거를 위해 모직양말을 신긴다.
- ⑤ 발의 티눈은 손톱깎이로 제거해 준다.

48. 대상자의 세수를 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 눈썹은 면도칼로 다듬어 준다.
- ② 콧방울과 코 안을 깨끗이 닦아 낸다.
- ③ 면봉으로 귀 안쪽의 귀지를 닦아 낸다.
- ④ 입술과 그 주변을 알코올솜으로 닦아 낸다.
- ⑤ 눈곱이 있으면 눈곱이 있는 쪽 눈부터 먼저 닦는다.

49. 대상자의 통목욕을 돕는 방법으로 옳은 것은?

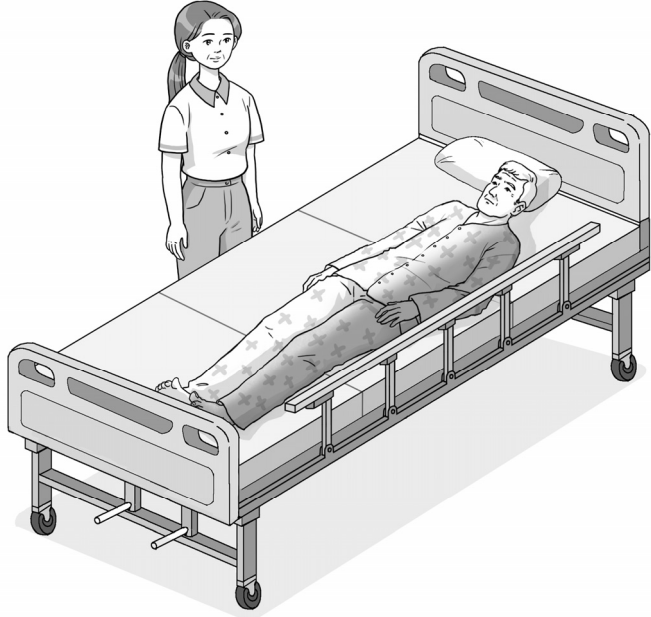
- ① 목욕 후 따뜻한 음료를 먹인다.
- ② 목욕은 1시간 이상 여유 있게 한다.
- ③ 목욕물의 온도는 22~26℃를 유지한다.
- ④ 혈액순환을 위해 몸의 중심에서 말초 방향으로 닦는다.
- ⑤ 욕조에 들어가기 전에 목욕의자에 앉혀 머리를 감긴다.

50. 그림과 같이 수액을 맞고 있는 왼쪽 편마비대상자의 단추가 달린 옷을 벗기는 순서로 옳은 것은?



- ① 오른쪽 팔 → 수액 → 왼쪽 팔
- ② 오른쪽 팔 → 왼쪽 팔 → 수액
- ③ 수액 → 오른쪽 팔 → 왼쪽 팔
- ④ 왼쪽 팔 → 오른쪽 팔 → 수액
- ⑤ 왼쪽 팔 → 수액 → 오른쪽 팔

51. 그림과 같이 침대 한쪽에 누워 있는 편마비대상자를 침대 가운데로 옮기는 방법으로 옳은 것은?



- ① 상반신은 건강한 팔을 잡고 옮긴다.
- ② 상반신은 머리와 목 아래를 지지하여 옮긴다.
- ③ 하반신은 다리를 잡고 옮긴다.
- ④ 하반신은 엉덩이 부위의 옷을 잡고 옮긴다.
- ⑤ 하반신은 허리와 엉덩이를 지지하여 옮긴다.

52. 편마비대상자를 방바닥에서 일으켜 앉히는 순서로 옳은 것은?

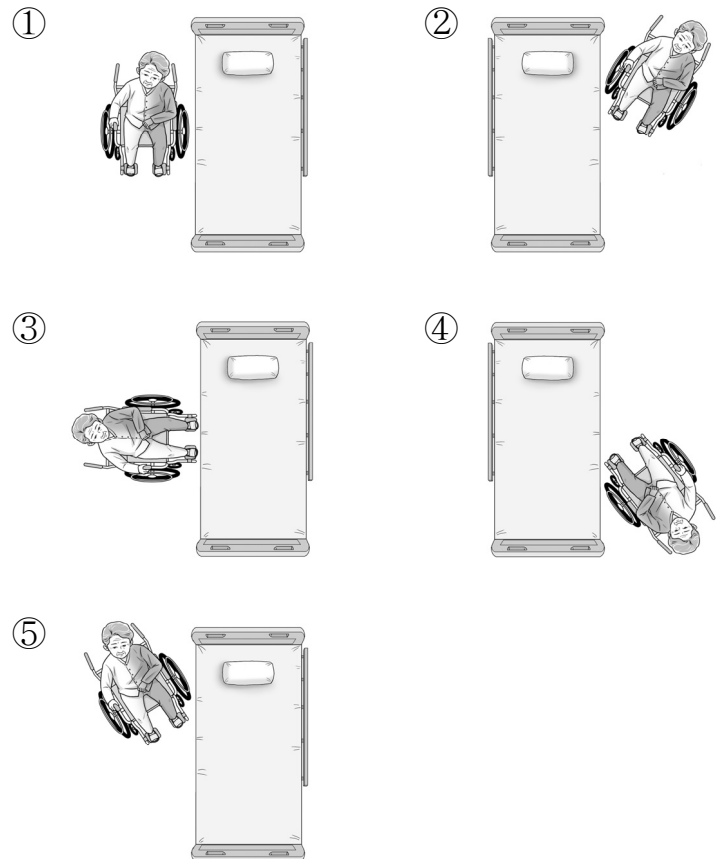
가. 대상자의 건강한 쪽에 위치한다.
 나. 어깨와 넓다리를 지지하여 앉힌다.
 다. 대상자를 건강한 쪽으로 돌려 눕힌다.
 라. 대상자의 양쪽 무릎을 세운다.
 마. 마비된 손을 가슴 위에 올려놓는다.

- ① 가 → 마 → 다 → 나 → 라
- ② 가 → 마 → 라 → 다 → 나
- ③ 가 → 라 → 다 → 마 → 나
- ④ 가 → 나 → 라 → 마 → 다
- ⑤ 가 → 다 → 나 → 라 → 마

53. 휠체어를 이용하여 울퉁불퉁한 길을 이동하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 지그재그로 이동한다.
- ② 빠른 속도로 이동한다.
- ③ 앞바퀴를 들고 이동한다.
- ④ 뒤로 돌려 뒷걸음으로 이동한다.
- ⑤ 잠금장치를 반쯤 잠그고 이동한다.

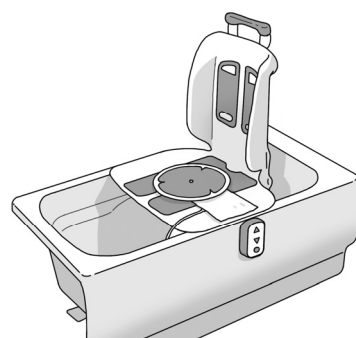
54. 왼쪽 편마비대상자를 침대로 이동시킬 때 휠체어를 놓는 위치는?



55. 편마비대상자의 보행을 도울 때 요양보호사의 위치(A)와 보행벨트 착용 부위(B)가 바르게 연결된 것은?

(A)	(B)
① 마비된 쪽	가슴
② 마비된 쪽	허리
③ 마비된 쪽	엉덩이
④ 건강한 쪽	허리
⑤ 건강한 쪽	엉덩이

56. 그림과 같은 목욕리프트를 선정할 때 고려할 사항으로 옳은 것은?



- ① 철제로 된 것
- ② 등받이 각도가 고정된 것
- ③ 충전용 배터리를 사용하는 것
- ④ 높낮이가 수동으로 조절되는 것
- ⑤ 콘센트에 전원을 연결하여 사용하는 것

57. 감염대상자에게 탈수가 있을 때 나타날 수 있는 증상은?

- ① 가래
- ② 빈뇨
- ③ 피부발진
- ④ 무기력감
- ⑤ 전신부종

58. 시설에서 화재가 발생했을 때 대피하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 엘리베이터를 타고 이동한다.
- ② 연기로 앞이 보이지 않으면 그대로 서 있다.
- ③ 바람이 불어오는 반대쪽에서 구조를 기다린다.
- ④ 코와 입을 감싸고 최대한 자세를 낮여 이동한다.
- ⑤ 방향을 알기 힘들 때에는 계속 한쪽 손으로 벽을 짚으면서 나간다.

59. 지진을 사전에 대비하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 가스밸브를 점검한 후에 열어 둔다.
- ② 무거운 그릇은 식탁 위에 놓아둔다.
- ③ 깨지기 쉬운 물건은 선반 위에 보관한다.
- ④ 응급처치 방법을 알아 두어 비상시에 대처한다.
- ⑤ 지진 안내방송을 하는 방송국의 위치를 확인한다.

60. 재가대상자의 식사를 도울 때 식중독을 예방할 수 있는 방법으로 옳은 것은?

- ① 조개죽은 50°C에서 조리한다.
- ② 냉동식품은 실온에서 해동한다.
- ③ 달걀은 조리 직전에 씻어서 사용한다.
- ④ 채소는 물에 1분 정도 담갔다 먹는다.
- ⑤ 생선은 냉장고에 일주일 동안 보관한다.

61. 대상자의 침구를 선택하고 관리하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 면 이불은 그늘에서 말린다.
- ② 오리털 이불은 햇볕에 말린다.
- ③ 매트리스는 폭신한 소재를 선택한다.
- ④ 베개는 깃털이나 솜으로 된 소재를 사용한다.
- ⑤ 시트는 색이 옅고 흡습성이 좋은 면을 선택한다.

62. 일상생활이 어려운 재가대상자를 위해 요양보호사가 대행할 수 있는 업무는?

- ① 텃밭 가꾸기
- ② 관공서 방문
- ③ 애완견 돌보기
- ④ 제사 음식 준비
- ⑤ 건강검진

63. 재가 치매대상자의 가족에게 치매 약물 복용의 중요성을 설명한 것으로 옳은 것은?

- ① “치매약은 부작용이 전혀 없어요.”
- ② “치매약 복용은 늦게 시작할수록 좋아요.”
- ③ “치매약은 인지증상 개선에 도움이 돼요.”
- ④ “치매약은 한 가지 종류를 꾸준히 드셔야 해요.”
- ⑤ “증상이 호전되지 않으면 용량을 두 배로 늘려야 해요.”

64. 재가 치매대상자의 생활공간을 안전하게 조성하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 대상자의 방은 가족과 멀리 배치한다.
- ② 난간에 어두운 색 테이프를 붙여 놓는다.
- ③ 방 안에서 잠그지 못하는 문을 설치한다.
- ④ 출입이 쉽도록 둥근형 문고리를 설치한다.
- ⑤ 1층보다는 2층에 위치한 방으로 배정한다.

65. 밤낮이 바뀐 치매대상자의 수면을 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 낮잠을 자는 동안 커튼을 쳐 준다.
- ② 취침 전에 따뜻한 녹차를 제공한다.
- ③ 낮에 졸고 있을 때 말을 걸지 않는다.
- ④ 수면 상태를 관찰하여 원인을 파악한다.
- ⑤ 포만감을 느낄 수 있도록 야식을 제공한다.

66. 야간에 거실에서 배회하는 치매대상자를 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 새로운 방으로 바꾸어 준다.
- ② 실내 조명을 어둡게 하여 동선을 줄인다.
- ③ 실외에 배회 코스를 만들어 다녀오게 한다.
- ④ 현관문을 열어 신선한 공기를 마시게 한다.
- ⑤ 학창 시절에 대한 이야기를 하며 추억을 나눈다.

67. 치매대상자가 자신의 신분증을 잃어버렸다며 불안해 할 때 대처방법은?

- ① 함께 경찰서에 가서 신고하자고 한다.
- ② 원래부터 신분증은 없었다고 인식시킨다.
- ③ 신분증은 시설에서 보관하고 있다고 설명한다.
- ④ 평소에 신분증을 두는 장소로 같이 가서 찾아본다.
- ⑤ 잃어버린 신분증은 우편으로 돌아온다고 말한다.

68. 치매대상자에게 일반적으로 나타나는 파괴적 행동의 특징으로 옳은 것은?

- ① 치매 말기에 시작된다.
- ② 행동이 자주 일어난다.
- ③ 한 번 하면 오래 지속된다.
- ④ 전조증상으로 우울증이 나타난다.
- ⑤ 에너지가 소모되면 지쳐서 행동을 중단한다.

69. 치매대상자가 해 질 녘만 되면 다른 대상자를 따라다니며 “여보, 무서워. 함께 있자.”라고 할 때 대처방법은?

- ① “겁이 많으시군요. 뭐가 무서우세요?”
- ② “다른 대상자를 자꾸 괴롭히면 여기서 나가셔야 해요.”
- ③ “저분이 남편으로 보이세요? 사진 속의 할아버지와 다르잖아요.”
- ④ “할아버지는 작년에 돌아가셨어요. 아직 받아들여지지 않으세요?”
- ⑤ “할아버지를 많이 의지하셨나 봐요. 할아버지 이야기 좀 해 주세요.”

70. 프로그램 참여 중에 남자 치매대상자가 옆에 앉은 여자대상자의 가슴을 만질 때 대처방법은?

- ① 만지는 손을 때려서 제지한다.
- ② 내일부터 참여하지 말라고 한다.
- ③ 여자대상자를 다른 장소로 이동시킨다.
- ④ 하지 말라며 큰 소리로 주의를 준다.
- ⑤ 여자대상자에게 사과하라고 지시한다.

71. 중증 인지기능장애 대상자의 기분을 전환하고 스트레스를 해소할 수 있는 인지자극훈련 활동은?

- ① 물건값 계산하기
- ② 탬버린 연주하기
- ③ 특정 글자 고르기
- ④ 뇌 건강 일기 쓰기
- ⑤ 빈칸에 낱말 채우기

72. 다음 대화에서 요양보호사의 반응으로 옳은 것은?

대 상 자: 내 스웨터 어디 있어? 왜 자꾸 숨겨 놔!
 요양보호사: _____

- ① “스웨터를 입고 싶으신가 봐요. 우리 가지러 가요.”
- ② “오늘은 스웨터가 없어서 밖에 못 나가시겠네요.”
- ③ “잘 안 입으셔서 지난번에 제가 딸에게 보냈어요.”
- ④ “새로 산 이 스웨터가 더 예쁜데... 대신 이걸로 입으세요.”
- ⑤ “저는 어르신의 스웨터를 숨기지 않았어요. 의심 하지 마세요!”

73. 다음과 같은 방법으로 의사소통해야 하는 대상자는?

• 눈짓으로 신호를 주면서 이야기를 시작한다.
 • 입 모양으로 알 수 있도록 입을 크게 벌려 정확하게 말한다.

- ① 노인성 난청
- ② 판단력 장애
- ③ 지남력 장애
- ④ 이해력 장애
- ⑤ 주의력결핍 장애

74. 처음 입소한 시각 장애 대상자에게 편의시설에 대해 설명하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 대상자 뒤쪽에서 설명한다.
- ② 대상자가 아는 물건만 설명한다.
- ③ 사물의 위치를 시계 방향으로 설명한다.
- ④ 대상자를 만나면 어깨를 두드린 후 말을 건다.
- ⑤ 요양보호사를 중심으로 오른쪽, 왼쪽을 설명한다.

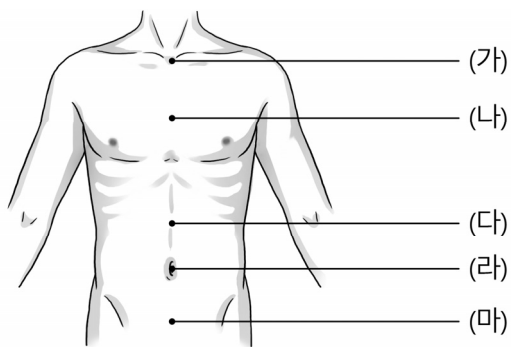
75. 지남력 장애가 있어 화장실을 찾지 못하는 대상자를 도울 수 있는 방법으로 옳은 것은?

- ① 복도 끝을 가리키며 “왼쪽으로 가세요.”라고 한다.
- ② “하던 일을 마무리해야 해요.”라며 기다리게 한다.
- ③ “조금 전에 알려드렸잖아요.”라며 기억을 상기시킨다.
- ④ 사무실 쪽을 쳐다보며 “저기 가서 물어보세요.”라고 한다.
- ⑤ 데리고 가서 “화장실 표시가 있는 여기로 들어가세요.”라고 한다.

76. 치매대상자와 의사소통할 때 기본원칙을 지켜 반응한 것은?

- ① “왜 과일을 안 드셨어요?”
- ② “아침 약 드실 시간이에요.”
- ③ “아까 그 사람은 누구세요?”
- ④ “어디 불편한 곳은 없으세요?”
- ⑤ “점심 드시고 나서 바나나를 간식으로 드세요.”

77. 질식대상자에게 하임리히법을 적용할 때 구조자 손의 위치는?

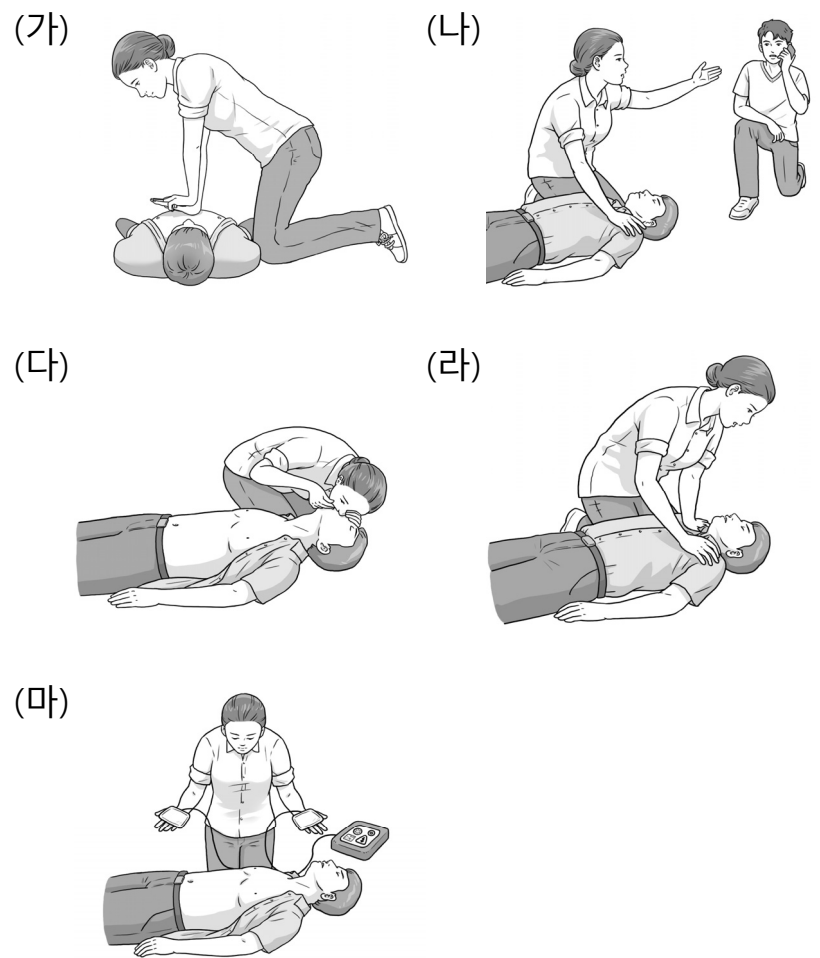


- ① 가
- ② 나
- ③ 다
- ④ 라
- ⑤ 마

78. 다음 중 가장 먼저 의료기관으로 이송해야 하는 화상 대상자는?

- ① 코와 입술의 화상
- ② 어깨와 가슴의 화상
- ③ 무릎과 종아리의 화상
- ④ 손가락과 발가락의 화상
- ⑤ 엉덩이와 꼬리뼈 부위의 화상

79. 의식을 잃은 대상자에게 심폐소생술을 할 때 순서로 옳은 것은?



- ① 라 → 나 → 가 → 다 → 마
- ② 다 → 라 → 가 → 나 → 마
- ③ 나 → 가 → 다 → 라 → 마
- ④ 나 → 다 → 라 → 가 → 마
- ⑤ 가 → 나 → 다 → 라 → 마

80. 심폐소생술을 할 때 자동심장충격기를 사용하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 심장리듬을 분석한 후 패드를 부착한다.
- ② 왼쪽 빗장뼈와 오른쪽 젖꼭지 아래에 전극패드를 부착한다.
- ③ 분석 중이라는 음성지시가 나오면 심폐소생술을 시작한다.
- ④ 쇼크 버튼을 누르기 전에 대상자에게서 손을 떼다.
- ⑤ 제세동 시행 후 가슴압박과 인공호흡은 30:1의 비율로 한다.

1교시 종료

뒷면의 응시자 안내사항을 확인하시기 바랍니다.

응시자 안내사항

1. 영양보호사 자격시험 시험문제 및 가답안 공개

가. 공개일시: **2021. 11. 6.(토) 20:00**

※ 공개기간: **2021. 11. 6.(토) 20:00 ~ 11. 10.(수) 18:00**

나. 공개장소: 국시원 홈페이지(www.kuksiwon.or.kr) ▶ 고객센터 ▶ 이의신청 메뉴

2. 이의신청

가. 기간: **2021. 11. 6.(토) 20:00 ~ 11. 10.(수) 18:00**

나. 이의신청 방법

1) 국시원 홈페이지(www.kuksiwon.or.kr) ▶ 고객센터 ▶ 이의신청 메뉴 접속 후 로그인

2) **이의신청 메뉴**에 실명으로 문제 및 가답안에 대한 의견 작성

※ 의견 작성 시 판단에 대한 근거를 명확히 제시(**참고문헌 및 근거자료 첨부 필수**)

* 참고문헌 출처 작성 예시: 『○○○○』(참고문헌명), ○○○(저자), ○○○○년(발행년도), ○○쪽(페이지)

※ 참고문헌(근거자료 포함)을 첨부하지 않거나, 이의신청 게시판 외에 다른 경로를 통한 이의신청에 대해서는 정확한 검토가 되지 않거나 접수가 되지 않을 수 있음.

다. 심사결과 및 최종답안 공지 예정일시: **2021. 11. 23.(화) 10:00**

※ 합격자 발표와 함께 이의신청 메뉴에 공지(공지일부터 5일 후 18:00까지 게시)

3. 합격자 발표 예정일

가. 일시: **2021. 11. 23.(화) 10:00**

나. 합격 확인 방법

○ 국시원 홈페이지: www.kuksiwon.or.kr

○ 휴대 전화 문자(SMS) 발송 예정